

Miskolci Egyetem
Egészségügyi Kar
Ápolás és betegellátás alapképzési szak
Gyógytornász szakirány

Minták szakdolgozatok írásához

Alcím

Konzulens: Juhász Eleonóra

Készítette: Kiss Andrea
2019

Tartalom

1. Bevezetés.....	2
2. Szakirodalmi áttekintés	3
2.1. Könyv	4
2.2. Könyvrészlet.....	4
2.3. Cikk.....	4
2.4. Konferencia előadás	4
2.5. Szakdolgozat.....	4
2.6. Elektronikus dokumentum: online	4
2.7. Minta ábra vagy táblázat beszúrására:.....	5
2.8. Kihagyások és sajtóhibák:	5
3. Hipotézis/kérdésfelvetés.....	7
4. Anyag és módszer	8
5. Erdemények.....	9
6. Megbeszélés, következtetések.....	10
7. Összefoglalás.....	11
3. Irodalomjegyzék.....	12
9. Köszönetnyilvánítás	13
Mellékletek.....	14

1. Bevezetés

Szöveg (kutatás célja)

2. Szakirodalmi áttekintés

Célja a bevezetésben felvázolt probléma kifejtése. Az irodalmi adatok logikus rendszerezettsége, érthetősége és a felsorolt irodalmak minősége adja a fejezet erősségét.

A dolgozat írója itt definiálja a saját kutatásának megértéséhez szükséges irányadó fogalomkészletet, széles körűen utal a dolgozat központi problémájához kapcsolódó elméletekre, kutatási előzményekre. A dolgozatban kerülendő az anatómiai alapokig visszanyúló szakirodalmi feltárás, javasolt inkább a biomechanikai, élettani, vagy terhelés-élettani alapokra támaszkodó kezdés. Fizioterápiai vonatkoztatások föltárása szükséges. **Forrás legyen mindenképp könyv, könyvfejezet, konferenciakötet és folyóirat.**

A szakdolgozat írásakor be kell tartani a hivatkozás és idézés standard szabályait. Táblázat, vagy ábra elhelyezése szükséges lehet.

Minták szó szerinti idézetekre és hivatkozásokra

2.1. Könyv

„Bizonyos kultúrákban a babamasszázs hagyománya évezredes múltra tekint vissza.”¹

2.2. Könyvrészlet

Hazánkban az 1930-as évek óta foglalkoznak tbc-s betegek rehabilitációjával.²

2.3. Cikk

„A leggyakrabban fájdalmas régió a váll (48,09%), melyet a derék (39,69%) régiója követ.”³

2.4. Konferencia előadás

„Az életmóddal összefüggő betegségekre jellemző a hosszú idő alatti kialakulás és a lassú lefolyás.”⁴

2.5. Szakdolgozat

„A vizsgálatomat összesen 8 héten keresztül folytattam 2013. június – július hónapjában. 6 héten keresztül vettem fel új betegeket a csoportba...”⁵

2.6. Elektronikus dokumentum: online

„A gyógytornászok által összeállított mozgásprogram elősegíti a szülés utáni regenerációt, a terhesség előtti fizikai állapot mielőbbi elérését.”⁶

¹ Szücs E.: Az érintés varázsa. 2010. p. 14.

² Szilasi M. - Varga J. T.: Pulmonológiai betegségek és rehabilitációs lehetőségek. 2018. p. 19.

³ Király B. [et al.]: A fájdalom lokalizációja és gyakorisága súlyzós edzést végzők körében. 2018. p. 29.

⁴ Mató-Juhász A.: Az egyéni felelősség szerepe az egészség kialakításában és megtartásában. 2017. p. 1.

⁵ Jánosi A.: Klímaterápia a lillafüredi Szent István-barlangban. 2014. fol. 15.

⁶ Az Egészségügyi Minisztérium szakmai protokollja a gyermekágyas időszak fizioterápiájáról. 2008. p. 1.

2.7. Minta ábra vagy táblázat beszúrására:

1. microCAD 2008 : International Scientific Conference, 20-21 March 2008. Szerk. Lehoczky László, Kalmár László.
2. XXIII. microCAD : International Scientific Conference : 19-20 March 2009. Szerk. Lehoczky László.
3. XXVI. microCAD International Scientific Conference : University of Miskolc, 29-30 March, 2012. [DVD].
4. MultiScience - XXXI. microCAD International Multidisciplinary Scientific Conference : University of Miskolc, 21-22 April, 2017. [CD].

1. ábra: Minták MicroCAD konferenciák kiadványaira való hivatkozáshoz

Ügyeljünk arra, hogy a táblázat címe ne kerüljön másik oldalra, mint a táblázat.

2.8. Kihagyások és sajtóhibák:

2.8.1. Kihagyások

Ha túl hosszú lenne szó szerint idézni, a szöveg egy része kihagyható, az alábbi szabályok szerint:

"A barátságod nagyon sokat jelent nekem. Ha te sírsz, én is sírok. Ha nevetsz, én veled nevetek. Ha te kiugrasz az ablakon ... én nevetek tovább."

kihagyás az idézet elejéről:

"... Ha te sírsz, én is sírok. Ha nevetsz, én veled nevetek. Ha te kiugrasz az ablakon ... én nevetek tovább."

kihagyás az idézet végéről:

"A barátságod nagyon sokat jelent nekem. Ha te sírsz, én is sírok. Ha nevetsz, én veled nevetek. ..."

kihagyás az idézet közepéről:

"A barátságod nagyon sokat jelent nekem. [...] Ha nevetsz, én veled nevetek. Ha te kiugrasz az ablakon ... én nevetek tovább."

2. ábra: Szövegkihagyás szabályai idézeteknél

Nem csak mondatokat, hanem mondatrészeket is ki lehet hagyni. Például:
Idézés esetén „... a szöveg egy része kihagyható, az alábbi szabályok szerint:”⁷

2.8.2. Sajtóhibák

Lásd: 1. sz. melléklet.

⁷ Kiss Andrea: Minták szakdolgozatok írásához. [Online]. 2019. p. 5.

3. Hipotézis/kérdésfelvetés

Szöveg (hipotézisek felsorolása)

4. Anyag és módszer

A fejezet írásakor szükséges lehet táblázat, vagy ábra elhelyezése. Alkalmazásuknál be kell tartani a formai követelményeket és a hivatkozás standard szabályait.

5. Eredmények

Szöveg

6. Megbeszélés, következtetések

Szöveg

7. Összefoglalás

Szöveg

3. Irodalomjegyzék

- Az **Egészségügyi** Minisztérium szakmai protokollja a gyermekágyas időszak fizioterápiájáról. Kész. az Ápolási Szakmai Kollégium és a Magyar Gyógytornászok Társasága. [Online]. 2008.
www.gyogytornaszok.hu/regi/files/gyermekagyas_protokoll.pdf [2018.10.29.]
- **Jánosi** Alexandra: Klímaterápia a lillafüredi Szent István-barlangban. [Szakdolgozat]. ME EK, 2014. 50 fol.
- **Király** Bence [et al.]: A fájdalom lokalizációja és gyakorisága súlyzós edzést végzők körében. In: *Fizioterápia*. 2018. 27. évf., 3. sz. p. 27-30.
- **Kiss** Andrea: Minták szakdolgozatok írásához. [Online]. 2019. 13 p.
<http://konyvtar.uni-miskolc.hu/web/konyvtar/oktatas> [2019. 09.16.]
- **Mató-Juhász** Annamária: Az egyéni felelősség szerepe az egészség kialakításában és megtartásában. In: *MultiScience - XXXI. microCAD International Multidisciplinary Scientific Conference* : University of Miskolc, 21-22 April, 2017. H., Health and Medical Sciences Symposium. [CD]. Miskolc : ME, 2017. ISBN 978 963 358 132 2. H6. 7 p.
- **Szilasi** Mária - **Varga** János Tamás: Pulmonológiai betegségek és rehabilitációs lehetőségek. In: *A pulmonológiai rehabilitáció kézikönyve*. Bp. : SpringMed, 2018. ISBN 978 615 5166 68 6. p. 19-27.
- **Szücs** Enikő: Az érintés varázsa : Babamasszázs. Bp. : Á plusz Á, 2010. ISBN 978 963 08 0529 2

9. Köszönetnyilvánítás

Szöveg

Melléletek

1. sz. melléklet: Formai követelmények

2. sz. melléklet: Sajtóhibák, kiemlések - minta

Kiss Andrea: Minták szakdolgozatok írásához. [Online]. 2019. p. [14].

1. sz. melléklet

Formai követelmények:

Margók

Margók			
Felső:	2,5 cm	Alsó:	2,5 cm
Bal:	3 cm	Jobb:	2,5 cm
Kötésmargó:	0 cm	Kötésmargó helye:	Bal oldalon

Oldalszámok

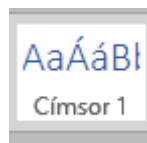
arab számozás, alul, középen - a Tartalomjegyzék az első számozott oldal, egyessel kezdve

Fejezetek számozása és stílusa:

szám - pont - szóköz - fejezet címe

2. Szakirodalmi áttekintés

Címsor1 stílus (ami után tovább formázások szükségesek, lásd lentebb)

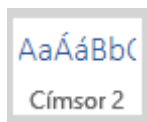


Alfejezetek számozása:

szám - pont - szám - pont - szóköz - alfejezet címe

2.1. Anatómiai alapok

Címsor2 stílus (ami után tovább formázások szükségesek, lásd lentebb)

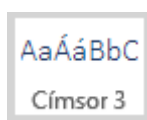


Szakaszok számozása:

szám - pont - szám - pont - szám - pont - szóköz - szakasz címe

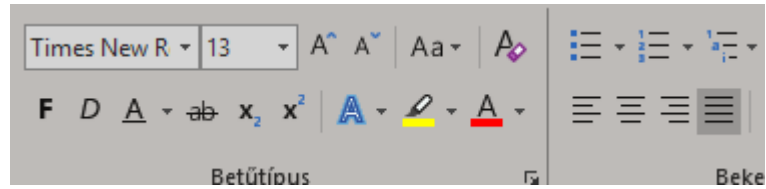
2.1.1. A térd anatómiája

Címsor3 stílus (ami után tovább formázások szükségesek, lásd lentebb)

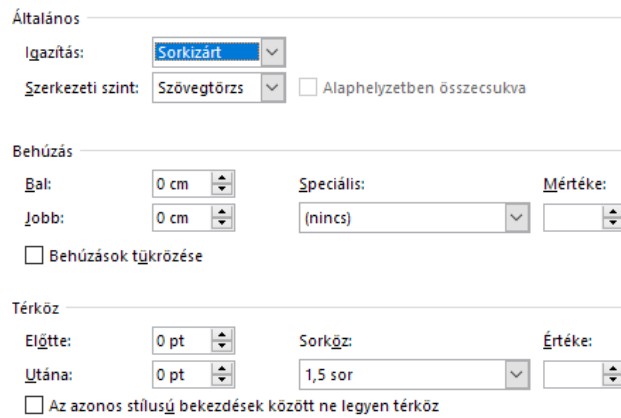


Alapbeállítások

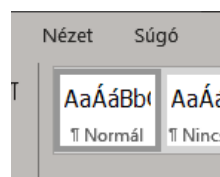
- betűtípus: Times New Roman
- betűméret: 13
- szín: fekete/automatikus
- sorkizárt



- 1,5 sortáv
- behúzás nincs
- előtte, utána 0pt



- normál stílus



Speciális beállítások:

	betűméret	igazítás	vastagítás
<i>címoldalon: cím*, alcím*</i>	22pt	középre	nem
1. fejezetcím	15pt	balra	igen
1.1. alfejezet címe	14pt	balra	igen
1.1.1. szakasz címe	14pt	balra	igen
lábjegyzet	10pt	balra	nem

*ne írjuk csupa nagybetűvel!

	sorköz	előtte	utána
<i>címoldalon:</i> kar, intézmény, szak, szakirány, év	szimpla	0pt	2pt
<i>címoldalon:</i> konzulens, készítette	szimpla	330pt	2pt
címoldalon: cím	1,5	180pt	0pt
1. fejezetcím	1,5	0pt	0pt + 1 üres sor*
1.1. alfejezet címe	1,5	0pt + 1 üres sor**	9pt
1.1.1. szakasz címe	1,5	18pt	3pt
lábjegyzet	szimpla	0pt	0pt

* üres sor: 13pt, szimpla sortáv

** csak akkor kell az üres sor, ha oldal közepén és szöveg után jön az alfejezet címe;
nem kell, ha fejezetcím után jön, vagy új oldalon kezdődik

Címoldal

Az egyetemi és kari logó használata opcionális. Az aktuális egyetemi és kari logo:

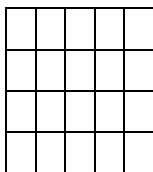


Tartalomjegyzék

- külön oldalon, ez az első számozott oldal
- automatikusan generáljuk
- a Tartalom szó kijelölése utáni beállítások:
15pt, félkövér, balra igazítva, előtte 12pt, sorköz: többszörös (értéke: 3)
- a tartalomjegyzék sorainak kijelölése utáni beállítások:
nem félkövér, sortáv: 1,5-es, utána 5pt, balra igazítva;
minden más beállítást hagyjunk meg

Ábrák

- **sorrend:**
szöveg - üres sor - táblázat/ábra új sorban - táblázat/ábra címe új sorban - üres sor
- szöveg
- az üres sor beállítása: 13pt, szimpla sorközzel
- táblázat vagy ábra, középre igazítva, sorköz: szimpla
- táblázat száma és címe:
középre igazítva, előtte: 6pt, utána: 0pt, 1,5 sorköz, Times New roman, 13pt



1. táblázat Minta táblázat



1. ábra Minta ábra⁸

Szükség esetén a forrásra való hivatkozással el kell ellátni a táblázatot, vagy ábrát (lásd 8-as lábjegyzet). A táblázatok és ábrák sorszámozása külön-külön történik folyamatosan. A táblázatok és ábrák mérete nem lépheti át a margók méretét. Amennyiben átlépné a margó méretét, mellékletbe kell tenni és *Lásd. 3. számú melléklet.* formátumban hivatkozni rá. A táblázatokra és ábrákra a fölötte elhelyezkedő szövegtörzsben szükséges hivatkozni.

Pl. Az 1. táblázatból kiolvasható, hogy az erőnlét kevésbé függött az életkortól, mint az életmódtól.

Ez a szövegbeli hivatkozás és maga a táblázat, vagy ábra eshet külön oldalra.

⁸ ide kerül az ábra forrására való hivatkozás

pl. Sobotta: Az ember anatómiájának atlasza. [2. köt.], Belső szervek. 2016. p. 86.

Eredeti szöveg:

A sajtóhubát tükrözni kell az idézetben.

A **kiemelést** tükrözni kell az idézetben.

A saját kiemelést jelölni kell megjegyzésben.
tőlem. - K. A.]

Bevezetésben vagy jegyzetben:

E dolgozatban minden kiemelés tőlem van, hacsak másképp nem jelzem.

Idézet esetén, ahol a kiemelés nem tőlem van:

„A **kiemelést** tükrözni kell az idézetben.” [Kiemelés az eredetiben.]

Idézett szöveg:

„A sajtóhubát (sic) tükrözni kell az idézetben.”

„A **kiemelést** tükrözni kell az idézetben.”

„A **saját** kiemelést jelölni kell megjegyzésben.” [Kiemelés